

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 5 марта 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ, 128 г, Количество порций: 57				7,296
Крупа манная	7	7	0,399	0,399
Сахар песок	5	5	0,285	0,285
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,114	0,114
Яйца куриные (шт.)	9,957	0,25	13	14,336
Творог 5% жирности	90,596	90,6	5,164	5,164
Масло сладко-сливочное несоленое	1,035	1	0,059	0,059
Молоко пастер. 2,5% жирности	52,877	52,9	3,014	3,014
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	19,123	19,1	1,09	1,09
КАКАО С МОЛОКОМ, 211 г, Количество порций: 57				12,027
Сахар песок	11,246	11,2	0,641	0,641
Молоко пастер. 2,5% жирности	148,053	148,1	8,439	8,439
Какао-порошок	1,12	1,12	0,06384	0,06384
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 57				1,71
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,71	1,71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 57				0,399
Масло сладко-сливочное несоленое	7,246	7,2	0,413	0,413
II Завтрак				
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ, 200 г, Количество порций: 57				11,4
Напиток витаминизированный (готовый напиток)	19	19	1,083	1,083
Обед				
ПОМИДОР, 82 г, Количество порций: 57				4,674
Томаты грунтовые	82,471	85	4,701	4,847
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 216 г, Количество порций: 57				12,312
Сметана 15% жирности	13,632	13,6	0,777	0,777
Свекла	47,81	59,8	2,725	3,406
Капуста белокачанная	56	70	3,192	3,99
Морковь красная	15,94	19,9	0,909	1,136
Лук репчатый	6,43	7,1	0,367	0,407
Томатная паста	3	3	0,171	0,171
Масло сладко-сливочное несоленое	1,035	1	0,059	0,059
Сахар песок	1,509	1,5	0,086	0,086
Говядина 1 категории	28,633	31,8	1,632	1,814
Мука пшеничная высш.сорт	1,509	1,5	0,086	0,086
Масло подсолнечное рафинированое	2,7	2,7	0,154	0,154
Соль	3,75	3,8	0,214	0,214
Картофель	26,09	43,5	1,487	2,478
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, 153 г, Количество порций: 57				8,721
Картофель	145	241,7	8,265	13,775
Молоко пастер. 2,5% жирности	84,596	84,6	4,822	4,822
Масло сладко-сливочное несоленое	5,175	5,2	0,295	0,295
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ, 118 г, Количество порций: 57				6,726
Говяжья печень	82,937	91,1	4,727	5,195
Масло сладко-сливочное несоленое	2,07	2,1	0,118	0,118

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,171	0,171
Лук репчатый	8,58	9,5	0,489	0,543
Масло подсолнечное рафинированое	2,7	2,7	0,154	0,154
Сметана 15% жирности	12,965	13	0,739	0,739
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОД.ЭКСТР., 227 г, Количество порций: 57				12,939
Сахар песок	9	9	0,513	0,513
Кисель (концентрат) на плодовых экстр.	21,667	21,667	1	1,235
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 57				2,166
Хлеб ржаной формовой	38	38	2,166	2,166
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 57				1,71
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	30	30	1,71	1,71
Полдник				
ПРЯНИКИ, 52 г, Количество порций: 57				2,964
Пряники заварные	52,105	52,1	2,97	2,97
ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 200 г, Количество порций: 57				11,4
Чай черный байховый	0,45	0,45	0,02565	0,02565